

PATVIRTINTA

VšĮ Mažeikių PSPC direktorės

2023m. spalio 27 d. įsakymu Nr. V-37

**AMBULATORINIŲ SLAUGOS PASLAUGŲ NAMUOSE  
TEIKIMO APRAŠAS**

**TURINYS**

1. Paskirtis	2
2. Taikymo sritis	2
3. Dokumentai nuorodai	2
4. Uždaviniai, veiksmai	3
5. Terminai, apibrėžimai, santrumpos	3-4
6. Bendrosios nuostatos	4
7. Veiklos aprašymas	4-10
8. Slaugos paslaugos namuose	10-12
9. Priedai	12

## **AMBULATORINIŲ SLAUGOS PASLAUGŲ NAMUOSE, TEIKIMO APRAŠAS**

### **1. PASKIRTIS**

Šis aprašas yra Mažeikių PSPC (toliau — Poliklinika) kokybės vadybos sistemos dokumentas, kuriame aprašoma slaugos paslaugų teikimo tvarka Poliklinikoje, Poliklinikos padaliniuose arba pacientų namuose. Procedūros paskirtis užtikrinti slaugos proceso kokybę, savalaikes, kokybiškas, saugias slaugos paslaugas, tinkamą slaugos dokumentų pildymą, slaugos rezultatų vertinimą, suteiktų slaugos paslaugų apskaitą.

### **2. TAIKYMO SRITIS**

Šis aprašas taikomas visam Poliklinikos slaugos ir jam prilygintam personalui.

### **3. DOKUMENTAI NUORODAI**

Ambulatorinės slaugos paslaugos Poliklinikoje teikiamos vadovaujantis šiuo metu galiojančiais Lietuvos Respublikos teisės aktais, Sveikatos apsaugos ministerijos, Poliklinikos direktoriaus įsakymais, reglamentuojančiais ambulatorinių paslaugų teikimą, medicinos normomis:

- MN 28:2011 „Bendrosios praktikos slaugytojas“.
- MN 57:2011 „Bendruomenės slaugytojas“
- MN 21-2000 „Slaugytojo padėjėjas“
- MN 124-2016 „Kineziterapeutas“
- MN 125-2016 „Ergoterapeutas“
- MN 40:2014 „Akušeris“.
- MN 24:2017 „Gydytojo odontologo padėjėjas“.
- Darbuotojų elgesio kodeksas.
- HN 47 – 1:2012 „Sveikatos priežiūros įstaigos infekcijų kontrolės reikalavimai“. Darbuotojų pareigybių aprašymai.
- 2017-12-14 d. LR SAM įsak. Nr. V-1026 „Dėl slaugos paslaugų ambulatorinėse asmens sveikatos priežiūros įstaigose ir namuose teikimo reikalavimų patvirtinimo“.
- 2008-05-16 d. LR SAM įsak. Ne. V-470 „Dėl paliatyvios pagalbos paslaugų, teikiamų suaugusiems ir vaikams privalomojo sveikatos draudimo fondo biudžeto lėšomis, bazinių kainų sąrašo tvirtinimo“.
- SAM 2005-12-05 įsak. Nr. 943.
- SAM 2007-12-14 įsak. Nr. V-1026
- SAM 2020-06-02 įsak. Nr. V-1357 įsigaliojo nuo 2020-07-01.
- PSO metodinės nuorodos ir rekomendacijos.

#### 4. UŽDAVINIAI, VEIKSMAI

Užduotys, veiksmai	Atsakingas
Atsako už optimalų slaugos darbuotojų funkcijų, pareigų ir atsakomybių nustatymą, reikiamų žmogiškųjų ir materialinių išteklių slaugos veiklai vykdyti užtikrinimą bei slaugos darbuotojų veiklos stebėsenos ir kontrolės procesų nustatymą, darbuotojų motyvavimą, skatinimą, veiklos kokybės valdymą ir gerinimą.	Direktorė
Pagal Poliklinikos organizacinę struktūrą atsako už slaugos paslaugų teikimo proceso priežiūrą ir koordinavimą, darbuotojų teikiamų slaugos paslaugų ir slaugos proceso stebėseną bei kontrolę, organizacinių klausimų sprendimą, pasiūlymų slaugos klausimais teikimą bei būtinų darbo priemonių slaugos funkcijoms atlikti užsakymą ir išskirstymą į skyrius.	Slaugos administratorė
Organizuoja ir kontroliuoja bendrosios praktikos slaugytojų darbą, atlieka faktinį slaugytojų darbo krūvių paskirstymą, užtikrina ir kontroliuoja savalaikį slaugytojų darbo grafikų, budėjimo grafikų, žiniaraščių ir atostogų grafikų užpildymą ir pateikimą, užtikrina įstatymų, įsakymų ir kitų norminių teisės aktų vykdymą bei medicininės dokumentacijos pildymą savo kompetencijos ribose. Kontroliuoja racionalų darbo priemonių naudojimą, organizuoja slaugytojų aprūpinimą vaistais, medicininėmis darbo priemonėmis, reikalingomis apskaitos ir atskaitomybės formomis, vykdo higienos kontrolę, organizuoja darbuotojų pasitarimus darbo klausimais, užtikrina medicininių atliekų tvarkymą bei apskaitą.	Slaugos administratorė
Kiekvienas savo kompetencijos ribose atsako už tinkamą slaugos paslaugų teikimą, kokybišką ir savalaikį paciento priėmimą, profilaktinį darbą, tinkamai užpildytus paciento duomenis bei įrašus. Už pareigų neatlikimą, netinkamą savo funkcijų vykdymą, padarytas klaidas, šiurkštų elgesį su pacientais ar darbuotojais, etikos ar deontologijos taisyklių nesilaikymą, neracionalų materialinių vertybių naudojimą, paciento teisių neužtikrinimą, asmens duomenų saugos reikalavimų nepaisymą ir gydymo įstaigai padarytą žalą atsako teisės aktų nustatyta tvarka.	Poliklinikos slaugos personalo darbuotojas

#### 5. TERMINAI, APIBRĖŽIMAI, SANTRUMPOS

ASPN — ambulatorinės slaugos paslaugos namuose.

**Bendrosios praktikos slaugytojas** — asmuo, teisės aktų nustatyta tvarka įgijęs bendrosios praktikos slaugytojo profesinę kvalifikaciją (toliau slaugytojos).

**Gyvybinė veikla** — žmogaus organizmo veikla, užtikrinanti gyvenimo procesą.

**Namai** — paciento, kuriam teikiamos paslaugos, nuolatinė gyvenamoji vieta.

**NDNT** — neįgalumo — darbingumo nustatymo tarnyba.

**SAM** — sveikatos apsaugos ministerija.

**Savirūpa** — su sveikata susijusi veikla, kurią gali atlikti pats pacientas ar jo artimieji, taip pat sveikatos išsaugojimas, apsisaugojimas nuo ligų (prevencija), sveikatos būklės pablogėjimo atpažinimas ir gebėjimas pačiam vykdyti gydytojo paskirtą gydymą.

**Slauga** — asmens sveikatos priežiūros dalis, apimanti sveikatos ugdymą, stiprinimą ir išsaugojimą, ligų ir rizikos veiksnių profilaktiką, sveikų ir sergančių asmens fizinės, psichikos sveikatos priežiūrą ir socialinę globą.

**Slaugos paslaugos namuose** — asmens sveikatos priežiūros paslaugos, teikiamos pacientų namuose, siekiant užtikrinti slaugos paslaugų prieinamumą, tęstinumą, patenkinti paciento slaugos poreikius namų sąlygomis ir skatinti paciento savirūpą.

**Slaugos paslaugos** — teisės aktų reglamentuota slaugytojo atliekama asmens sveikatos priežiūra.

**Slaugos poreikiai** - pagrindiniai fiziologiniai, psichinės sveikatos ir socialiniai pacientų poreikiai, kuriems patenkinti reikia kitų pagalbos.

**Slaugos poreikių nustatymas** — slaugos proceso dalis, kuomet surenkama informacija apie paciento sveikatą, šeimą, namų ir darbo aplinką, nustatomos sveikatos problemos ir slaugos poreikiai.

**Slaugos procesas** — sisteminga asmens sveikatos priežiūra, apimanti sveikatos būklės įvertinimą, slaugos planavimą, įgyvendinimą ir slaugos rezultatų įvertinimą.

**Slaugos rezultatai** — paciento sveikatos būklė, įvertinta pagal pasirinktus kriterijus, nustatytus slaugos plane.

**Slaugos rezultatų įvertinimas** — tai slaugymo veiklos efektyvumo, paciento būklės vertinimo būdas.

**VD** — vidaus dokumentas.

## 6. BENDROSIOS NUOSTATOS

Ambulatorinės slaugos paslaugas namuose (ASPN) teikia specialistų komanda:

1. bendruomenės ir (ar) bendrosios praktikos slaugytojai;
2. slaugytojo padėjėjai;
3. kineziterapeutas/i;
4. ergoterapeutas (rekomenduojama).

Slaugos procese dalyvaujantys darbuotojai vadovaujasi medicinos, higienos normomis, vidaus tvarkos taisyklėmis, pareigybės aprašymais, vidaus dokumentais, slaugos metodikomis/vidaus standartais, kitais patvirtintais išorės ar vidaus teisės aktais.

Ambulatorines slaugos paslaugas Poliklinikoje ir namuose slaugytojos atlieka individualiai ir/ar kartu su gydytoju, slaugytojo padėjėju, kineziterapeutu, ergoterapeutu.

## 7. VEIKLOS APRAŠYMAS

7.1 **Slaugytojas** turi žinoti, išmanyti, gebėti taikyti ir dirbti pagal įsakymą apibrėžiantį bendrosios praktikos slaugytojo profesinę kvalifikaciją galiojančioje bendrosios praktikos slaugytojo medicinos

normoje MN 28:2011, suvestinė redakcija 2019 m. (ar naujesnė redakcija), galiojančiais Lietuvos Respublikos įstatymais, Vyriausybės nutarimais, sveikatos apsaugos ministro įsakymais bei kitais teisės aktais, reglamentuojančiais bendrosios praktikos slaugytojo veiklą. Bendrosios praktikos slaugytojas turi gebėti:

- 7.1.1 įvertinti asmens sveikatos būklę;
- 7.1.2 mokyti pacientus sveikos gyvensenos principų;
- 7.1.3 valdyti paciento sveikatos rizikos veiksnius;
- 7.1.4 valdyti pacientų sveikatos būklę ir vykdyti stebėseną:
  - 7.1.4.1. pacientų, sergančių cukriniu diabetu: siekiant palaikyti pacientui optimalią, tolygią glikemiją, pagal išankstinę gydytojo rekomendaciją koreguoti paskirtų antiglikeminių vaistinių preparatų dozę; atlikti diabetinės pėdos profilaktiką – kiekvieno apsilankymo metu apžiūrėti ir įvertinti cukriniu diabetu sergančio paciento pėdas;
  - 7.1.4.2. pacientų, sergančių kraujotakos sistemos ligomis: koreguoti paskirtų antihipertezinių vaistinių preparatų dozę, pagal išankstinę gydytojo rekomendaciją; koreguoti paskirtų antikoagulantų dozę pagal išankstinę gydytojo rekomendaciją;
- 7.1.5 į paciento lėtinių ligų valdymą įtraukti jo šeimą ar artimuosius;
- 7.1.6 nustatyti slaugos poreikius: rinkti duomenis, identifikuoti slaugos problemas ir formuluoti slaugos diagnozes;
- 7.1.7 sudaryti individualų slaugos planą: suskirstyti slaugos problemas pagal jų pobūdį, nustatyti svarbiausias slaugos diagnozes, suformuluoti slaugos tikslus ir numatyti slaugos veiksmus;
- 7.1.8 įvertinti slaugos indikacijas ir kontraindikacijas, supažindinti su jomis pacientą ir atlikti slaugos veiksmus;
- 7.1.9 analizuoti ir įvertinti slaugos rezultatus;
- 7.1.10 konsultuoti dėl gydytojo paskirtų vaistų vartojimo;
- 7.1.11 mokyti pacientą ir jo šeimos narius ar artimuosius sveikos gyvensenos, sveikatos tausojimo ir išsaugojimo, lėtinių ligų valdymo principų;
- 7.1.12 koordinuoti slaugytojo padėjėjo darbą;
- 7.1.13 atlikti slaugos veiksmus:
  - 7.1.13.1. paruošti slaugytojo darbo vietą pagal aseptikos ir antiseptikos reikalavimus;
  - 7.1.13.2. paruošti tirpalus, skirtus valyti ir dezinfekuoti;
  - 7.1.13.3. dirbti su medicinos priemonėmis (prietaisais) ir jas prižiūrėti;
  - 7.1.13.4. tvarkyti medicines atliekas;
  - 7.1.13.5. komplektuoti medicinos priemones (prietaisus) slaugos procedūroms atlikti;
  - 7.1.13.6. paruošti pacientą diagnostinėms procedūroms ir laboratoriniams tyrimams, suteikti pacientui informaciją apie tyrimo ir procedūrų eigą bei galimas komplikacijas;
  - 7.1.13.7. matuoti ir vertinti gliukozės kiekį kapiliariniame kraujyje;
  - 7.1.13.8. surinkti (paimti) šlapimo, išmatų, skreplių, skrandžio turinio mėginius diagnostiniam ištyrimui;
  - 7.1.13.9. paimti, paruošti ir siųsti biologinės medžiagos mėginius diagnostiniam tyrimui;
  - 7.1.13.10. atsižvelgdamas į paciento sveikatos ir higienos būklę, koordinuoja slaugytojo padėjėjo veiksmus;
  - 7.1.13.11. nustatyti Bartelio (Barthel) indeksą;
  - 7.1.13.12. vykdyti pragulų profilaktiką ir priežiūrą;
  - 7.1.13.13. keisti paciento kūno padėtį;
  - 7.1.13.14. padėti sunkiai vaikštantiems, judėti galintiems tik su pagalbinėmis priemonėmis pacientams;

- 7.1.13.15. matuoti, vertinti ir registruoti kūno temperatūrą įvairiomis medicinos priemonėmis (prietaisais) ir įvairiose kūno vietose;
- 7.1.13.16. stebėti, vertinti ir registruoti sąmonės būklę;
- 7.1.13.17. matuoti, vertinti ir registruoti kraujo spaudimą;
- 7.1.13.18. skaičiuoti, vertinti ir registruoti pulsą, kvėpavimo dažnį;
- 7.1.13.19. užrašyti elektrokardiogramą;
- 7.1.13.20. atlikti krūtinės ląstos paspaudimus ir dirbtinį kvėpavimą;
- 7.1.13.21. išsiurbti kvėpavimo takų sekretą;
- 7.1.13.22. prižiūrėti šlapimo pūslės kateterį;
- 7.1.13.23. stebėti, vertinti ir dokumentuoti paciento diurezę;
- 7.1.13.24. skatinti šlapinimosi refleksą;
- 7.1.13.25. maitinti ir girdyti pacientą, jei, atsižvelgiant į jo sveikatos būklę, to negalima pavesti savarankiškai atlikti slaugytojo padėjėjui;
- 7.1.13.27. suteikti pagalbą vemiančiam pacientui;
- 7.1.13.28. klizmuoti pacientą;
- 7.1.13.29. prižiūrėti dirbtines kūno angas;
- 7.1.13.30. išdalyti, sugirdyti pacientams kietos ir (ar) skystos formos vaistus, stebėti ir vertinti jų poveikį, šalutines organizmo reakcijas;
- 7.1.13.31. dėti vaginalines, rektalines žvakutes;
- 7.1.13.32. lašinti lašus į akis, nosį, ausis;
- 7.1.13.33. tepti tepalus;
- 7.1.13.34. dokumentuoti vaistų suvartojimą;
- 7.1.13.35. uždėti kompresus ir pavilgus;
- 7.1.13.36. paruošti ir naudoti gydomąsias vones;
- 7.1.13.37. uždėti šilumos ar šalčio aplikacijas;
- 7.1.13.38. tikrinti klausą šnabždesiu, kalba ir garsia kalba;
- 7.1.13.39. tvarstyti, prižiūrėti žaizdas, išimti žaizdos siūlus;
- 7.1.13.40. prižiūrėti drenus;
- 7.1.13.41. nustatyti skausmo intensyvumą naudodamas skausmo skalę bei pagal gydytojo paskyrimą ir paciento poreikį naudoti skausmo valdymo vaistais ir ne vaistiniais preparatais priemones;
- 7.1.13.42. organizuoti sveikatos mokymą pacientui bei jo artimiesiems;
- 7.1.13.43. vadovaudamasis gydytojo paskyrimais tiksliai ir kokybiškai atlikti paskirtas procedūras ar intervencijas;
- 7.1.13.44. Lietuvos Respublikos teisės aktų nustatyta tvarka atlikti imunoprofilaktiką;
- 7.1.13.45. naudotis ir dirbti su elektroninės sveikatos paslaugų ir bendradarbiavimo infrastruktūros informacine sistema;
- 7.1.13.46. dirbti asmens sveikatos priežiūros specialistų komandoje;
- 7.1.13.47. surasti, tvarkyti, kaupti, sisteminti ir perduoti informaciją;
- 7.1.13.48. įgyvendinti mokslo įrodymais pagrįstą, individualizuotą slaugą.

**7.2 Slaugytojo padėjėjas** turi žinoti, išmanyti, gebėti taikyti ir dirbti pagal įsakymą apibrėžiantį slaugytojo padėjėjo profesinę kvalifikaciją galiojančioje slaugytojo padėjėjo medicinos normoje MN 21:2010, suvestinė redakcija 2021 m. (ar naujesnė redakcija), galiojančiais Lietuvos Respublikos įstatymais, Vyriausybės nutarimais, sveikatos apsaugos ministro įsakymais bei kitais teisės aktais, reglamentuojančiais bendrosios praktikos slaugytojo padėjėjo veiklą. Bendrosios praktikos slaugytojo padėjėjas turi gebėti:

- 7.2.1. įgytas teorines žinias ir praktinius gebėjimus pritaikyti teikdamas slaugos paslaugas pacientams;
- 7.2.2. dirbti su elektroninės sveikatos informacine sistema;
- 7.2.3. atpažinti pablogėjusią paciento sveikatos būklę ir apie tai informuoti slaugytoją ir (ar) gydytoją;
- 7.2.4. identifikuoti įvairaus amžiaus asmenų fiziologinius poreikius;
- 7.2.5. identifikuoti psichikos sveikatos sutrikimų turinčių pacientų slaugos poreikius;
- 7.2.6. pagal savo kompetenciją naudotis slaugos priemonėmis ir jų dezinfekcijai bei priežiūrai reikalinga įranga;
- 7.2.7. savarankiškai atlikti slaugytojo padėjėjo veiksmus:
  - 7.2.7.1. padėti vemiančiam pacientui;
  - 7.2.7.2. odos ir jos priedų higieninę priežiūrą
  - 7.2.7.3. atlikti akių, ausų, nosies higieninę priežiūrą;
  - 7.2.7.4. atlikti burnos ertmės (dantų, dantų protezų, liežuvio, gleivinės) higieninę priežiūrą;
  - 7.2.7.5. nuprausti pacientą ar padėti pacientams nusiprausti lovoje, vonioje ar duše ir užtikrinti jų saugumą;
  - 7.2.7.6. kloti paciento lovą, keisti patalynę;
  - 7.2.7.7. padėti pacientui nusirengti ir apsirengti;
  - 7.2.7.8. padėti pacientui keisti kūno padėtį lovoje, kėdėje, vežimėlyje, suteikti patogią padėtį;
  - 7.2.7.9. bendrauti su pacientu laikantis pagrindinių slaugos principų;
  - 7.2.7.10. mokyti pacientą asmens higienos;
  - 7.2.7.11. transportuoti pacientą naudojant papildomas priemones;
  - 7.2.7.12. matuoti ir registruoti arterinį kraujo spaudimą;
  - 7.2.7.13. matuoti ir registruoti kūno temperatūrą;
  - 7.2.7.14. pamaitinti pacientą arba padėti pacientui pavalgyti;
  - 7.2.7.15. išdalyti pacientams maistą ir surinkti indus;
  - 7.2.7.16. keisti sauskelnes, įklotus ir vienkartinės paklodes;
  - 7.2.7.17. uždėti kompresus ir pavilgus;
  - 7.2.7.18. uždėti šildyklę ar šaldyklę;
  - 7.2.7.19. skaičiuoti ir registruoti paciento pulsą;
  - 7.2.7.20. surinkti paprastus bandinius tyrimams (išmatų, šlapimo, skreplių, skrandžio ir kt.), pakuoti ir gabenti juos į laboratoriją;
  - 7.2.7.21. padėti pacientui judėti pagal slaugytojo ar gydytojo nurodymus;
  - 7.2.7.22. skatinti šlapinimosi refleksą;
  - 7.2.7.23. atlikti lytinių ir šalinimo organų higieninę priežiūrą;
  - 7.2.7.24. parinkti ir paduoti pacientui pakišamuosius indus (basoną, šlapinimosi indą vyrams „antelę“);
  - 7.2.7.25. padėti pacientui tualete ir naudojantis tualetu kėde;
  - 7.2.7.26. ištuštinti ar pakeisti šlapimo surinktuvus ir pagal kompetenciją registruoti duomenis apie turinio kiekį;
  - 7.2.7.27. padėti pacientui persikelti į vežimėlį ar kėdę;
  - 7.2.7.28. padėti pacientui naudotis judėjimo kompensacinės technikos priemonėmis (vaikštynėmis, lazdomis, ramentais, vežimėliu ir kt.);
  - 7.2.7.29. padėti pacientui naudotis liftu;
  - 7.2.7.30. vesti pacientą pasivaikščioti arba lydėti jį;
  - 7.2.7.31. reguliuoti funkcinę lovą;

- 7.2.7.32. vykdyti kurjerio funkciją;
- 7.2.7.33. padėti pacientui atlikti galvos plaukų higieninę priežiūrą, šukuoti, pinti, rišti, segti plaukus;
- 7.2.7.33. atlikti rankų ir kojų nagų priežiūrą;
- 7.2.7.34. skusti barzdą;
- 7.2.7.35. skusti plaukuotas kūno dalis, ruošiant pacientą įvairioms medicininėms procedūroms;
- 7.2.7.36. valyti ir dezinfekuoti aplinkos (patalpų, daiktų, įrenginių) paviršius;
- 7.2.7.37. surinkti ir rūšiuoti medicininės atliekas;
- 7.2.7.38. gabenti medicininės atliekas į sveikatos priežiūros įstaigos atliekų rūšiavimo saugyklas;
- 7.2.7.39. naudoti įvairias pacientų kūno padėties keitimo ir perkėlimo pagalbines priemones.

7.3 **Kineziterapeutas** turi žinoti, išmanyti, gebėti taikyti ir dirbti pagal įsakymą apibrėžiantį kineziterapeuto profesinę kvalifikaciją galiojančioje kineziterapeuto medicinos normoje MN 124:2016, suvestinė redakcija 2020 m. (ar naujesnė redakcija), galiojančiais Lietuvos Respublikos įstatymais, Vyriausybės nutarimais, sveikatos apsaugos ministro įsakymais bei kitais teisės aktais, reglamentuojančiais kineziterapeuto veiklą. Kineziterapeutas turi mokėti:

- 7.3.1. vertinti:
  - 7.3.1.1. odos būklę (spalvą, vientisumą);
  - 7.3.1.2. suvokimą, bendravimą;
  - 7.3.1.3. kompensacinių ir ortopedinių (pagalbinių) priemonių poreikį;
  - 7.3.1.4. techninės pagalbos priemonių poreikį;
- 7.3.2. vertinti ir matuoti:
  - 7.3.2.1. antropometrinius duomenis;
  - 7.3.2.2. kraujo spaudimą, širdies susitraukimų dažnį ir ritmą;
  - 7.3.2.3. kvėpavimo dažnį, ritmą ir garsą;
  - 7.3.2.4. skausmą;
  - 7.3.2.5. judesių amplitudes;
  - 7.3.2.6. raumenų būklę (apimtį, ilgį, jėgą, ištvermę, koordinaciją, įtempimą, tonusą);
  - 7.3.2.7. statinę ir dinaminę laikyseną;
  - 7.3.2.8. statinę ir dinaminę pusiausvyrą;
  - 7.3.2.9. koordinaciją, judesių valdymą;
  - 7.3.2.10. eiseną;
  - 7.3.2.11. funkcinį savarankiškumą;
  - 7.3.2.12. ištvermę;
  - 7.3.2.13. motyvaciją ir savarankiškumą;
- 7.3.3. taikyti ir (ar) atlikti:
  - 7.3.3.1. gydymą padėtimi;
  - 7.3.3.2. gydomuosius pratimus (be / su įrankiais, be / ant / su prietaisais):
    - 7.3.3.2.1. pasyvius, pusiau aktyvius, aktyvius, su pasipriešinimu;
    - 7.3.3.2.2. stabilizavimo;
    - 7.3.3.2.3. pusiausvyros;
    - 7.3.3.2.4. koordinacijos;
    - 7.3.3.2.5. pliometrinius;



- 7.3.3.2.6. tempimo (statinio, dinaminio, pozicinio);
- 7.3.3.2.7. izometrinius, izotoninius, izokinetinius;
- 7.3.3.2.8. atpalaidavimo;
- 7.3.3.2.9. kvėpavimo;
- 7.3.3.2.10. funkcinis;
- 7.3.3.2.11. pratimus vandenyje;
- 7.3.3.2.12. proprioceptinio neuroraumeninio palengvinimo;
- 7.3.3.2.13. uždaros ir atviros kinematinės grandinės;
- 7.3.3.2.14. aktyvaus slopinimo;
- 7.3.3.2.15. minkštųjų audinių mobilizacijos;
- 7.3.3.2.16. stuburo ir sąnarių mobilizacijos;
- 7.3.3.4. masažą;
- 7.3.3.5. fizikinius veiksmus:
  - 7.3.3.5.1. elektros terapiją (raumenų stimuliacija elektra (EMS); transkutaninė nervų elektrostimuliacija (TENS); funkcinė elektrostimuliacija (FES));
  - 7.3.3.5.2. šalčio terapiją (šalčio paketai; šaldantis aerozolis);
  - 7.3.3.5.3. šilumos terapiją (sausą šilumą; šiltos pakuotės; parafino vonelės);
  - 7.3.3.5.4. šviesos terapiją (infraraudonieji spinduliai; ultravioletiniai spinduliai; matoma šviesa; poliarizuota šviesa; lazeris);
  - 7.3.3.5.5. garso terapiją (ultragarsas; smūginė banga);
  - 7.3.3.5.6. magneto terapiją;
- 7.3.3.6. hidroterapiją (vonios; baseinas; pulsuojančios vandens srovės);
- 7.3.3.7. kompresinę terapiją (kompresinis bintavimas; kompresiniai rūbai; teipavimas; vasopneumatiniai kompresiniai prietaisai);
- 7.3.4. parinkti ir pritaikyti:
  - 7.3.4.1. judėjimo technines pagalbos priemones;
  - 7.3.4.2. ortopedijos technines priemones.

**7.4 Ergoterapeutas** turi žinoti, išmanyti, gebėti taikyti ir dirbti pagal įsakymą apibrėžiantį ergoterapeuto profesinę kvalifikaciją galiojančioje ergoterapeuto medicinos normoje MN 125:2016, suvestinė redakcija 2022 m. (ar naujesnė redakcija), galiojančiais Lietuvos Respublikos įstatymais, Vyriausybės nutarimais, sveikatos apsaugos ministro įsakymais bei kitais teisės aktais, reglamentuojančiais kineziterapeuto veiklą. Ergoterapeutas turi gebėti:

- 7.4.1. rinkti, analizuoti ir kritiškai vertinti su asmens sveikatos būkle susijusią informaciją;
- 7.4.2. įvertinti ir dokumentuoti asmens veiklos tyrimo rezultatus ir nustatyti ergoterapijos poreikį bei mastą;
- 7.4.3. įvertinus asmens veiklą, sudaryti ergoterapijos planą, programą (tikslas, uždaviniai, užsiėmimų dažnis, trukmė) bei parinkti, pritaikyti ergoterapijos priemones bei įvertinti jų poveikį;
- 7.4.4. mokyti asmenis savarankiškumo ir gebėjimo dalyvauti kasdienėse, produktyviose ir laisvalaikio veiklose;
- 7.4.5. mokyti asmenis ir jų artimuosius bei teikti rekomendacijas komandos nariams, kitų sričių specialistams ergoterapijos klausimais;
- 7.4.6. vadovaudamasis ergoterapiniais modeliais taikyti praktinius sprendimus bei taikyti ergoterapijos mokslo ir praktikos įrodymais pagrįstus metodus;

- 7.4.7. bendradarbiauti su pacientu ir specialistų komanda;
- 7.4.8. analizuoti asmens veiklas ir įvertinti jų atlikimą;
- 7.4.9. įvertinti asmeninius ir aplinkos veiksnius, galinčius turėti įtakos asmens dalyvavimui veikloje;
- 7.4.10. analizuoti asmeniui prasmingas veiklas, nustatyti problemas ir taikyti priemones, gerinančias asmens funkcionavimą natūralioje aplinkoje;
- 7.4.11. vertinti, modifikuoti ir konsultuoti dėl fizinės aplinkos pritaikymo;
- 7.4.12. vertinti ir lavinti sensomotorinius, motorinius, sensorinius, socialinius, mokymo(si), vykdomuosius psichoemocinius įgūdžius ir pažinimo funkcijas;
- 7.4.12. kūrybiškai spręsti asmens veiklos problemas;
- 7.4.13. analizuoti asmens motyvaciją, ją ribojančius ar skatinančius veiksnius;
- 7.4.14. analizuoti ir koreguoti asmenų kasdienio gyvenimo įpročius, įgūdžius ir vaidmenis;
- 7.4.15. įvertinti asmens socialinį dalyvavimą;
- 7.4.16. skirti, parinkti ir pritaikyti judėjimo, apsitarnavimo ir komunikacijos technines priemones ir mokyti jomis naudotis;
- 7.4.17. ergoterapijos metu taikyti fizinius veiksnius (ultragarso, elektrostimuliacijos, šilumos ar šalčio) bei gydomojo masažo elementus;
- 7.4.18. parinkti, vykdyti, koreguoti ergoterapijos programą bei vertinti jos efektyvumą;
- 7.4.19. siekdamas tenkinti asmens ar grupės veiklos ir sveikatos poreikius, parinkti ir naudoti ergoterapijos praktikos modelius ir metodus;
- 7.4.20. bendradarbiauti su bendruomenės nariais siekdamas apsaugoti jų sveikatą, gyvenimo kokybę bei aktyvų dalyvavimą veikloje;
- 7.4.21. kritiškai vertinti ir taikyti mokslu grįstą ergoterapijos praktiką;
- 7.4.22. naudoti efektyvius bendravimo įgūdžius, sukurti bendradarbiavimo santykius kaip ergoterapijos proceso pagrindą;
- 7.4.23. taikyti mokymo metodus siekdamas asmens ar grupės išitraukimo į veiklas;
- 7.4.24. teikti konsultacijas ergoterapijos klausimais tiesioginio kontakto būdu ar naudojantis nuotolinėmis technologijomis;
- 7.4.25. atstovauti asmeniui, kad būtų tenkinami jo veiklos ir su ja susijusios aplinkos poreikiai.

## **8. SLAUGOS PASLAUGOS NAMUOSE**

- 8.1. Ambulatorinės slaugos paslaugos namuose teikiamos vadovaujantis Poliklinikos ambulatorinių slaugos paslaugų namuose aprašu, ministro įsakymais ir kitais teisės aktais.
- 8.2. Slaugos paslaugų namuose tikslas – pagerinti pacientų gyvenimo kokybę, išsaugoti jų savarankiškumą gyvenamojoje aplinkoje, skatinant jų savirūpą.
- 8.3. Slaugos paslaugų namuose pagrindiniai uždaviniai:
  - 8.3.1. individualių slaugos poreikių nustatymas pagal paciento gyvybines veiklas;
  - 8.3.2. individualaus slaugos plano sudarymas, atsižvelgiant į gydančio gydytojo paskyrimus ir rekomendacijas, paciento poreikius ir jo artimųjų galimybes;
  - 8.3.3. slaugos paslaugų plano namuose vykdymas;
  - 8.3.4. slaugos paslaugų namuose dokumentavimas ir apskaita;
  - 8.3.5. rekomendacijų ir konsultacijų slaugos klausimais teikimas pacientui ir jo artimiesiems, kitiems specialistams.

8.4. Ambulatorines slaugos paslaugas namuose (ASPN) gauna asmenys, kuriems:

8.4.1. asmenys, kuriems pagal Slaugos paslaugų poreikio vertinimo klausimyną yra nustatytas mažas, vidutinis ar didelis slaugos paslaugų poreikis;

8.4.2. asmenys, kuriems po suteiktų chirurgijos paslaugų išlieka sutrikęs gebėjimas savarankiškai rūpintis savo asmeniniu gyvenimu ir yra reikalinga pooperacinė slauga namuose.

8.4.3. Asmenims, kuriems teikiamos paliatyviosios pagalbos paslaugos, ASPN paslaugos negali būti teikiamos.

### **8.5. Ambulatorinių slaugos paslaugų organizavimas ir dokumentacijos pildymas:**

8.5.1. ASPN turi būti pradėtos teikti nuo teikiančios įstaigos informavimo apie pacientui išrašytą siuntimą ASPN gauti dienos turi būti suteiktos ne vėliau kaip:

8.5.1.1. per 1–5 dienas – slaugytojo pirmasis apsilankymas;

8.5.1.2. per 24 valandas – skubių paskyrimų įvykdymas (išskyrus ėminių laboratoriniams tyrimams paėmimą laboratorijos nedarbo dienomis);

8.5.1.3. per 1–5 dienas – planinių paskyrimų įvykdymas.

8.5.2. ASPN teikiantis slaugytojas pirmojo apsilankymo metu privalo:

8.5.2.1. įvertinti paciento sveikatos būklę ir užpildyti Paciento sveikatos būklės vertinimo lapą (Aprašo 2 priedas);

8.5.2.2. diagnozuoti paciento būklę priskirdamas vieną iš Tarptautinės statistinės ligų ir susijusių sveikatos sutrikimų klasifikacijos dešimtojo pataisyto ir papildyto leidimo „Sisteminis ligų sąrašas“ (Australijos modifikacija, TLK-10-AM) (toliau – TLK-10-AM) Z74 kodų:

8.5.2.2.1. asmenims, kuriems pagal Slaugos paslaugų poreikio vertinimo klausimyną yra nustatytas didelis slaugos paslaugų poreikis, prie gretutinių diagnozių įrašomas TLK-10-AM kodas Z74.3;

8.5.2.2.2. asmenims, kuriems pagal Slaugos paslaugų poreikio vertinimo klausimyną yra nustatytas mažas ar vidutinis slaugos paslaugų poreikis, bei asmenims, kuriems po suteiktų chirurgijos paslaugų išlieka sutrikęs gebėjimas savarankiškai rūpintis savo asmeniniu gyvenimu ir yra reikalinga pooperacinė slauga namuose, prie gretutinių diagnozių turi būti įrašomi TLK-10-AM poskyrio Z74 kodai, išskyrus Z74.3;

8.5.3. surinkti papildomą kontaktinę ir kitą informaciją, kuri yra būtina organizuojant ir teikiant ASPN (pvz., artimųjų, kitų asmenų, bendraujančių su pacientais, kontaktinius duomenis (vardas, pavardė, telefono numeris, elektroninio pašto adresas), kitų specialistų, teikiančių asmeniui sveikatos priežiūros ar socialines paslaugas, kontaktinius duomenis (įstaigos pavadinimas, pareigos, vardas, pavardė, telefono numeris), ir pateikti pacientui ar jo atstovui pasirašyti sutikimą gauti ASPN ir sutikimą, kad informacija apie pacientą būtų teikiama kitiems asmenims ASPN, kitų asmens sveikatos priežiūros paslaugų ir (arba) socialinių paslaugų teikimo tikslais;

8.5.4. nustatyti galimą kito ASPN teikiančio specialisto apsilankymo poreikį ir apie tai informuoti reikiamą ASPN paslaugas teikiančią specialistą. Kitas ASPN komandos specialistas pas pacientą apsilanko per 1–5 dienas nuo šiame punkte nurodytos informacijos gavimo dienos;

8.5.5. nustatyti ASPN teikimo mastą ir, suderinęs su pacientu ir (ar) jo artimaisiais, sudaryti paciento slaugos ir priežiūros planą (Aprašo 3 priedas). Už slaugos paslaugų teikimo ir slaugos plano įgyvendinimą ir koregavimą pagal poreikį atsakingas ASPN teikiantis slaugytojas. Jeigu yra

identifikuojamas kito ASPN komandos nario paslaugų poreikis, slaugos planas sudaromas po kito ASPN komandos nario konsultacijos;

8.5.6. pacientui ir jo artimiesiems pateikti ASPN įstaigos ir komandos narių, kurie pacientui teiks ASPN, kontaktinius duomenis (vardas, pavardė, pareigos, telefono numeris, elektroninio pašto adresas) ir sudaryto slaugos ir priežiūros plano kopiją;

8.5.7. atvejais atlikti procedūras pagal gydytojo paskyrimą;

**8.5.8. paciento būklės bei paciento savarankiškumo, savirūpos ir artimųjų galimybių rūpintis pacientu vertinimas gali būti pildomas kompiuteriu;**

8.5.9. medicininės atliekos tvarkomos vadovaujantis Lietuvos higienos norma HN 66:2013 „Medicininė atliekų tvarkymo slaugos reikalavimai“, bei Poliklinikos KVS procedūra OPR-00-12 „Medicininė atliekų surinkimo, rūšiavimo ir paruošimo išvežimui tvarka“.

8.5.10. ASPN komanda lankant pacientus namuose, propaguoja sveiką gyvenseną, vykdo ligų profilaktiką, propaguoja sanitarinę, ekologinę kultūrą, higienos žinias, padeda ugdyti neigiamų požiūrį į sveikatai žalingus įpročius.

## **9. PRIEDAI**

1 priedas. Slaugos paslaugų poreikio nustatymo klausimynas.

2 priedas. Paciento sveikatos būklės vertinimo lapas.

3 priedas. Paciento slaugos ir priežiūros planas.

4 priedas. Paciento sutikimas dėl teikiamų ambulatorinių slaugos paslaugų namuose.

5 priedas. Paciento lankymo savikontrolė.

## SLAUGOS PASLAUGŲ POREIKIO NUSTATYMO KLAUSIMYNAS

Paciento vardas, pavardė \_\_\_\_\_ Gimimo metai \_\_\_\_\_  
Nustatymo data \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_

Kriterijus	Balai	Pacientui pagal kriterijų skirti balai
<b>1. Savirūpa</b>		
apsitarnauja savarankiškai <input type="checkbox"/>	0	
apsitarnauja tik su pagalba <input type="checkbox"/>	2	
Reikalinga visokeriopa pagalba <input type="checkbox"/>	3	
<b>2. Valgymas ir gėrimas:</b>		
savarankiškai <input type="checkbox"/>	0	
reikalinga pagalba <input type="checkbox"/>	3	
enterinis / parenterinis maitinimas <input type="checkbox"/>	4	
<b>3. Asmens higiena ir rengimasis</b>		
<b>3.1. Higiena rūpinasi:</b>		
savarankiškai <input type="checkbox"/>	0	
reikalinga dalinė pagalba <input type="checkbox"/>	2	
reikalinga visokeriopa pagalba <input type="checkbox"/>	3	
<b>3.2. Apsirengia ir apsiauna:</b>		
savarankiškai <input type="checkbox"/>	0	
reikalinga dalinė pagalba <input type="checkbox"/>	2	
reikalinga visokeriopa pagalba <input type="checkbox"/>	3	
<b>4. Regėjimas</b>		
geras (su ar be korekcijos) <input type="checkbox"/>	0	
regos sutrikimas <input type="checkbox"/>	2	

aklumas <input type="checkbox"/>	4	
<b>5. Klausas:</b>		
gera (su ar be korekcijos) <input type="checkbox"/>	0	
klausos sutrikimas <input type="checkbox"/>	2	
kurtumas <input type="checkbox"/>	4	
<b>6. Judėjimas ir transportavimas</b>		
<b>6.1. Kūno padėtis:</b>		
mobili <input type="checkbox"/>	0	
dažniausiai sėdima / pusiau sėdima <input type="checkbox"/>	2	
gulima <input type="checkbox"/>	4	
<b>6.2. Judėjimas:</b>		
vaikšto savarankiškai <input type="checkbox"/>	0	
vaikšto ar juda su pagalbėmis priemonėmis (neįgaliojo vežimėlis, vaikštyne, ramentai), kito asmens pagalbos nereikia <input type="checkbox"/>	1	
vaikšto ar juda su pagalbėmis priemonėmis (neįgaliojo vežimėlis, vaikštyne, ramentai), reikia kito asmens pagalbos <input type="checkbox"/>	2	
gulintis (visiškai nejuda) <input type="checkbox"/>	3	
<b>6.3. Griuvimo rizika:</b>		
nėra <input type="checkbox"/>	0	
išvengiama pritaikius aplinką <input type="checkbox"/>	1	
vidutinė <input type="checkbox"/>	2	
didelė <input type="checkbox"/>	3	
<b>7. Judesių koordinacija:</b>		
nesutrikusi <input type="checkbox"/>	0	
sutrikusi <input type="checkbox"/>	3	
neįvertinama (specifinės būklės) <input type="checkbox"/>	4	
<b>8. Pusiausvyra:</b>		
nesutrikusi <input type="checkbox"/>	0	
sutrikusi <input type="checkbox"/>	3	
neįvertinama (specifinės būklės) <input type="checkbox"/>	4	
<b>9. Orientacija</b>		
<b>9.1. Orientacija laike:</b>		
nesutrikusi <input type="checkbox"/>	0	
sutrikusi <input type="checkbox"/>	2	
neįmanoma įvertinti <input type="checkbox"/>	3	
<b>9.2. Orientacija erdvėje:</b>		
nesutrikusi <input type="checkbox"/>	0	
sutrikusi <input type="checkbox"/>	2	
neįmanoma įvertinti <input type="checkbox"/>	3	

<b>9.3. Savęs suvokimas:</b>	
suvokia <input type="checkbox"/>	0
nesuvokia <input type="checkbox"/>	2
neįmanoma įvertinti <input type="checkbox"/>	3
<b>10. Bendravimas</b>	
<b>10.1. Sąmonė:</b>	
nesutrikusi <input type="checkbox"/>	0
pritemusi <input type="checkbox"/>	3
koma <input type="checkbox"/>	4
<b>10.2. Kalba:</b>	
aiški <input type="checkbox"/>	0
sutrikusi <input type="checkbox"/>	1
nekalba <input type="checkbox"/>	2
<b>10.3. Minčių raiška:</b>	
nesutrikusi <input type="checkbox"/>	0
sutrikusi <input type="checkbox"/>	2
<b>10.4. Pateiktos informacijos suvokimas:</b>	
supranta <input type="checkbox"/>	0
nesupranta <input type="checkbox"/>	2
<b>10.5. Sprendimų priėmimas:</b>	
sugeba <input type="checkbox"/>	0
nesugeba <input type="checkbox"/>	2
<b>11. Vaistų vartojimas:</b>	
vartoja sąmoningai <input type="checkbox"/>	0
vartoja sąmoningai, bet reikalingas priminimas <input type="checkbox"/>	3
vartoja nesąmoningai, padedamas prižiūrinčio asmens <input type="checkbox"/>	4
<b>12. Gyvenamosios vietos aplinkos pritaikymas:</b>	
nereikalingas <input type="checkbox"/>	0
reikalingas nedidelis pritaikymas (kai nereikalingi statybos darbai) <input type="checkbox"/>	2
reikalingas didelis pritaikymas (kai reikalingi statybos darbai) <input type="checkbox"/>	3
reikalingas, bet neįmanomas <input type="checkbox"/>	4
<b>13. Specializuota priežiūra</b>	
Asmeniui yra reikalinga dirbtinių angų, žaizdų arba pragulų priežiūra bei profilaktika arba nuolatinio šlapimo pūslės kateterio priežiūra <input type="checkbox"/>	4
<b>14. Specialistų pagalba</b>	
<b>14.1. Slaugytojo paslaugos:</b>	
nereikalingos <input type="checkbox"/>	0
reikalingos <input type="checkbox"/>	3
<b>14.2. Slaugytojo paslaugų reguliarumas:</b>	

kartą per savaitę arba rečiau <input type="checkbox"/>	1	
du-tris kartus per savaitę <input type="checkbox"/>	2	
dažniau nei tris kartus per savaitę <input type="checkbox"/>	3	
<b>14.3. Slaugytojo padėjėjo paslaugos:</b>		
nereikalingos <input type="checkbox"/>	0	
reikalingos <input type="checkbox"/>	3	
<b>14.4. Slaugytojo padėjėjo paslaugų reguliarumas:</b>		
kartą per savaitę arba rečiau <input type="checkbox"/>	1	
du-tris kartus per savaitę <input type="checkbox"/>	2	
dažniau nei tris kartus per savaitę <input type="checkbox"/>	3	
<b>14.5. Kineziterapeuto paslaugos:</b>		
nereikalingos <input type="checkbox"/>	0	
reikalingos <input type="checkbox"/>	3	
<b>14.6. Socialinės paslaugos:</b>		
nereikalingos <input type="checkbox"/>	0	
reikalingos <input type="checkbox"/>	3	
<b>15. Artimųjų dalyvavimas asmens priežiūroje</b>		
Artimieji/globėjai visokeriopai dalyvauja asmens priežiūroje, slaugos paslaugos namuose yra nereikalingos	0	
Artimieji/globėjai visokeriopai dalyvauja asmens priežiūroje, bet yra reikalingos slaugos paslaugos namuose	1	
Artimieji/globėjai dalinai dalyvauja asmens priežiūroje	2	
Asmuo yra vienišas arba artimieji/globėjai nedalyvauja asmens priežiūroje	3	

Ambulatorinių slaugos paslaugų namuose poreikio nustatymo tvarka:

**Iki 15 balų** – ambulatorinių slaugos paslaugų namuose poreikio nėra;

**15-29 balai** – mažas ambulatorinės slaugos paslaugų namuose poreikis, reikalinga laikina slauga namuose;

**30-44 balai** – vidutinis ambulatorinių slaugos paslaugų namuose poreikis, reikalinga nenuolatinė slauga namuose;

**45 ir daugiau balų** – didelis ambulatorinių slaugos paslaugų namuose poreikis, reikalinga nuolatinė slauga namuose, rekomenduojama slauga stacionare.

Ambulatorinių slaugos paslaugų namuose poreikis (nurodyti bendrą balų sumą)

---



---

(Ambulatorinių slaugos paslaugų namuose poreikio nustatymą atlikusio slaugytojo parašas, spaudas)





## PACIENTO SVEIKATOS BŪKLĖS VERTINIMO LAPAS

Paciento vardas, pavardė \_\_\_\_\_ Gimimo metai \_\_\_\_\_

Vertinimo data \_\_\_\_ - \_\_\_\_ - \_\_\_\_

<b>1.1. Diagnozė (pagrindinė ir gretutinės)</b>	
TLK-10-AM*:	
<b>1.2. Matavimai</b>	
AKS*-sistolinis: _____ mmHg AKS-diaistolinis: _____ mmHg Sp O <sub>2</sub> : _____ % Esant indikacijų, vertinamas kapiliarinis kraujas: Gliukozė: _____ mmol/l Cholesterolis: _____ mmol/l Krešumo rodiklis _____	Pulsas: _____  k./min. Temperatūra: _____ °C Svoris: _____ kg
<b>1.3. Bendrieji duomenys</b>	
Somatinė būseną: gera <input type="checkbox"/> patenkinama <input type="checkbox"/> bloga <input type="checkbox"/> labai bloga <input type="checkbox"/> Sąmonė: budri <input type="checkbox"/> apatiška <input type="checkbox"/> sutrikusi <input type="checkbox"/> pritemusi <input type="checkbox"/> Bendravimas: aktyvus <input type="checkbox"/> ribotas <input type="checkbox"/> pasyvus <input type="checkbox"/> nėra <input type="checkbox"/> Gretutinės ligos: nėra <input type="checkbox"/> karščiavimas <input type="checkbox"/> nutukimas <input type="checkbox"/> arterijų okliuzija <input type="checkbox"/> diabetas <input type="checkbox"/> anemija <input type="checkbox"/> vėžys <input type="checkbox"/> sumažėjęs hematokritas <input type="checkbox"/> kita (įrašyti): _____	
<b>1.4. Regėjimo sistema</b>	
Akys: normalios <input type="checkbox"/> pakitusios <input type="checkbox"/> Skleros: gelsvos <input type="checkbox"/> paraudusios <input type="checkbox"/> nepakitusios <input type="checkbox"/> Akių išskyros: yra <input type="checkbox"/> nėra <input type="checkbox"/> Akių sausumas: yra <input type="checkbox"/> nėra <input type="checkbox"/> Lašus akims: naudoja <input type="checkbox"/> nenaudoja <input type="checkbox"/> Kita: _____	
<b>1.5. Ausų, nosies ir gerklės sistema</b>	

Ausies landa (dešinè): be pakitimų  patinusi  yra išskyrų  svetimkūnis   
 Ausies landa (kairè): be pakitimų  patinusi  yra išskyrų  svetimkūnis   
 Nosies išskyras: nėra  skaidrios tekančios  geltonos tirštos  pūlingos   
 Nosies gleivinė: be pakitimų  hipertrofiška  cianotiška  šašuota   
 Burnos gleivinė: sausa  drėgna  išopėjusi   
 Burnos apnašas: be apnašo  su apnašu: su baltu apnašu  su nedideliu apnašu   
 su storu apnašu   
 Burnos infekcija: yra  nėra   
 Burnos džiūvimas: yra  nėra   
 Kvapas iš burnos: yra  nėra   
 Liežuvis: sausas  drėgnas   
 Liežuvio apnašas: be apnašo  su apnašu: su baltu apnašu  su nedideliu apnašu   
 su storu apnašu   
 Dantų protezai: naudoja  nenaudoja   
 Kita:

### **1.6. Kvėpavimo sistema**

Kvėpuoja: per nosį  per burną  su pagalbinėmis priemonėmis   
 Švokštimas: yra  nėra   
 Veido cianozė: yra  nėra   
 Kosulys: yra  nėra   
 Jei yra, apibūdinti:  
 Kosulio pradžia (data):  
 Kosulys būna: fizinio krūvio metu  ramybėje  atsigulus  spastiškas   
 Skausmas kosint: yra  nėra   
 Kosulio tipas: drėgnas  sausas  šiurkštus  lojantis  spastiškas  neproduktyvus   
 produktyvus  varginantis  retas (epizodinis)  priepuolinis   
 Kosulio laikas: dieną  naktį  dieną ir naktį   
 Dusulys: yra  nėra   
 Jei yra, apibūdinti:  
 Dusulio pradžia (data):  
 Dusulys varginantis: taip  ne   
 Krūtinės skausmas: yra  nėra   
 Kvėpavimo dažnis: \_\_\_\_\_k./min.  
 Skrepliai: yra  nėra   
 Stoma: nėra  tracheostoma  pleurostoma   
 Kita:

### **1.7. Širdies ir kraujagyslių sistema**

Krūtinės ląstos skausmas: yra  nėra

Skausmo skalė:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Skausmo pobūdis: duria  spaudžia  tempia  bukas  pulsuojantis

Širdies plakimas: yra  nėra

Širdies plakimo pasireiškimo laikas: kartais  dažnai  nuolat  naktį  dieną  naktį ir dieną  susijaudinus  fizinio krūvio metu  ramybės metu

Galvos skausmai: yra  nėra

Skausmo skalė:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Skausmo laikas: kartais  dažnai  nuolat  naktį  dieną  naktį ir dieną  susijaudinus  fizinio krūvio metu  ramybės metu

Galvos skausmo pobūdis: duria  spaudžia  tempia  bukas  pulsuojantis

Galvos svaigimas: yra  nėra

Svaigimo laikas: nuolat  keičiant kūno padėtį  susijaudinus  ramybės metu

Kita:

### ***1.8. Virškinimo sistema***

Apetitas: geras  blogas

Rijimas: sutrikęs  nesutrikęs

Maitinimas: nazogastrinis  nazojejuninis  nazoduodeninis  maitinimas per stomą  skystas maistas per burną  įprastas

Pilvas: minkštas  papūstas  įtemptas

Pilvo skausmas: yra  nėra

Skausmo skalė:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Pykinimas: yra  nėra

Pykinimo laikas: valgio metu  po valgio  nevalgius  nuolat

Suvartojamo skysčio kiekis \_\_\_\_\_ ml/per parą

Dehidratacija: yra  nėra

Suvartojamų kalorijų kiekis per parą: pakankamas  nepakankamas

Vėmimas: yra  nėra

Vėmimo dažnis: \_\_\_\_\_ k. / per parą

Vėmalai: skrandžio turiniu  žalios spalvos  raudonos / rudos spalvos  kavos tirščių pavidalo

Stoma: yra  nėra

Stomos tipas: gastrostoma  ileostoma  kolostoma

Vidurių pūtimas: yra  nėra

Tuštini mosi dažnis: \_\_\_ kartai per dieną  
\_\_\_ kartai per sav.  
\_\_\_ kartai per mėn.

Tuštini masis: normalus  užkietėjimas  viduriavimas

Laisvinamieji vaistai: vartojami  nevartojami

Skausmingumas tuštini mosi metu: yra  nėra

Išmatų nelaikymas: nėra  atsitiktinis  dažnas  nuolatinis

Išmatų spalva: juoda  ruda  šviesi, beveik balta  *chaki* ar įvairaus atspalvio žalsva

Išmatų konsistencija: vandeningos  tyrė  košė  formuotos  spirios  kita

Kraujas išmatose: yra  nėra

Kita:

### ***1.9. Inkstų ir šlapimo takų sistema***

Stoma: yra  nėra

Stomos tipas: epicistostoma  nefrostoma

Šlapinimasis: sutrikęs  nesutrikęs

Šlapinimasis: dažnas  šlapimo susilaikymas  epizodinis nelaikymas   
nuolatinis nelaikymas  skausmingas

Šlapinimosi dažnis: \_\_\_\_\_ k./parą

Šlapimo spalva:

Kateterizacija: reikalinga  nereikalinga

Kraujas šlapime: yra  nėra

Sauskelnės ir pan. (*pvz., įklotai*): naudoja  nenaudoja

Kita:

### ***1.10. Jungiamojo audinio, skeleto-raumenų sistema***

Kūno dalių nebuvimas: yra  nėra

Lokalizacija:

Protezai: yra  nėra

Protezus: naudoja  nenaudoja

Paralyžius: yra  nėra

Paralyžiaus vietos: dešinė pusė  kairė pusė  visas kūnas  visas kūnas nuo kaklo   
dešinė ranka  kairė ranka  kairė koja  dešinė koja  visas kūnas nuo krūtinės (juda  
rankos)  visas kūnas nuo juosmens

Aktyvumas: vaikšto  vaikšto pasiremdamas  sėdi kėdėje  guli lovoje

Judrumas: normalus  šiek tiek ribotas  labai ribotas  nejudrus

Kontraktūros: yra  nėra

Jei yra, lokalizacija (įrašyti) \_\_\_\_\_

Raumenų / kaulų skausmas: yra  nėra

Kita:

### 1.11. Sąnariai

Sąnarių paslankumas: geras  sumažėjęs  sunkus  skausmingas

Jei sunkus ir (ar) skausmingas, nurodyti lokalizaciją .....

Skausmo skalė:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Uždegimo požymiai: nėra  paraudimas  karštis  patinimas  skausmas

Kita:

### 1.12. Kūno temperatūros reguliavimas

Kambario temperatūra: adekvati  neadekvati

Apranga: adekvati kambario temperatūrai  neadekvati kambario temperatūrai

Kita:

### 1.13. Oda ir jos dariniai

Odos būklė: gera  sausa  šerpetojanti  drėgna  pažeista

Odos spalva: normali  balta  rausva  raudona  gelsva  bronzinė  ruda

melsvai blyški  pilka  juoda  marmurinė  žalsva  kita

Odos parazitai: yra  nėra

Nagai: balkšvi  geltoni  kieti  trupa  sluoksniuoti  susiraitę

Odos defektai: yra  nėra

Jei yra:

Defekto tipai: žaizdos  randai  bėrimai  guzai  edemos  paviršinės kojų venos  iššutimai

Esant odos defektams, jų lokalizacija (įrašyti) \_\_\_\_\_

Žaizdų pradžios vieta: \_\_\_\_\_ pabaigos vieta: \_\_\_\_\_

Žaizdos: įtrūkimai  trofinės opos  pragulos, diabetinės opos  chirurginės žaizdos   
potrauminės žaizdos  nudegimai  nušalimai  kitos kilmės žaizdos

Odos aplink žaizdą būklė: gera  paraudusi  pažeista

Kvapas: yra  nėra

Žaizdos infekcijos požymiai: nėra  paraudimas  karštis  patinimas  skausmas

Žaizdos skausmas:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Žaizdos dydis:

ilgis: cm

gylis: cm

plotis: cm

Sausos nekrozės (juoda spalva): %

Šlapios nekrozės (geltona spalva): %

Granuliacijos (raudona spalva): %

Epiteliacijos (rožinė spalva): %

Eksudacija: maža  vidutinė  gausi

Pragulų atsiradimo rizika (įrašyti pagal šią lentelę suskaičiuotą balų sumą): \_\_\_\_\_

(12 ir mažiau balų – didelė pragulų atsiradimo rizika)

Objektyvi sveikatos būklė	Psichikos būklė	Bendras aktyvumas	Judrumas	Šlapimo / išmatų nelaikymas
gera 4	žvalus 4	vaikšto laisvai 4	neribotas 4	nėra 4
patenkinama 3	apatiškas 3	vaikšto padedamas 3	nežymiai ribotas 3	atsitiktinis 3
bloga 2	pritemusi sąmonė 2	sėdi krėsle 2	labai ribotas 2	dažnas 2
labai bloga 1	stuporas 1	guli lovoje 1	visai nejudrus 1	nuolatinis 1
Kita:				
Jei yra, pridėti odos defekto nuotrauką.				

\_\_\_\_\_  
(Paciento sveikatos būklės vertinimą atlikusio slaugytojo parašas, spaudas)

\* Tarptautinės statistinės ligų ir susijusių sveikatos sutrikimų klasifikacijos dešimtas pataisytas ir papildytas leidimas „Sisteminis ligų sąrašas“ (Australijos modifikacija, TLK-10-AM)

\*\* Arterinis kraujo spaudimas

### PACIENTO SLAUGOS IR PRIEŽIŪROS PLANAS

Paciento duomenys (vardas, pavardė, amžius,  
adresas).....

Planą sudaręs slaugytojas (vardas, pavardė).....

Plano sudarymo / keitimo data  
.....

Vertinant būklę identifikuota slaugos problema	Slaugos diagnozė	Slaugos tikslas	Procedūros	Pagrindimas	Vertinimas	Vizitai ir vizito trukmė (7 d.)
<b>Pastabos</b>						

Pacientas supažindintas su planu *taip*  *ne*

Jei ne, nurodyti priežastį  
.....

Artimieji ar kiti asmenys, prižiūrintys pacientą namuose, supažindinti su planu *taip*  *ne*

Jei ne, nurodyti priežastį  
.....

PASTABA. Į Paciento slaugos ir priežiūros planą įtraukiamos tik nuolatinio pobūdžio ambulatorinės slaugos paslaugos. Į planą neįtraukiamos diagnostinės procedūros ir vienkartiniai ar nustatytu laiku atliekami gydymo ar slaugos veiksmai (pvz., paskirtos injekcijos N10)



**PACIENTO SUTIKIMAS DĖL TEIKIAMŲ AMBULATORINIŲ SLAUGOS PASLAUGŲ  
NAMUOSE**

Aš (arba globėjas)

.....

Patvirtinu, kad ambulatorines slaugos paslaugas namuose (toliau ASPN) teikiantis specialistas

.....

Mane supažindino su ASPN komandos man teikiamomis paslaugomis, informavo apie paslaugų periodiškumą, sudarytą paslaugų planą, mano šeimos gydytojo pagal poreikį skirtas procedūras (kraujo mėginių paėmimą, intravenines, intraraumenines injekcijas, EKG fiksavimą) mano sveikatos būklės įvertinimui ir/ar pagerinimui.

Sutinku, kad apie mano sveikatos būklę būtų informuoti mano artimieji arba globėjas.

.....

(giminystės ryšys, vardas, pavardė)

Socialinio darbuotojo vardas, pavardė .....

Paciento arba globėjo parašas .....

20.....m.....mėn.....d.

